

## *Was tun bei Wahrnehmungsstörungen?*

Die Pflege von dementiell erkrankten Menschen ist kompliziert, manche ihrer Reaktionen sind schwer zu verstehen.

**Ein Beispiel:** Frau F. war tagsüber relativ ruhig, aber immer, wenn sie zum Schlafengehen umgezogen wurde, begann sie laut zu schreien und war durch nichts zu beruhigen. Die Tochter war ratlos und verzweifelt - bis sie jemand auf Sanddecken (oder Westen) aufmerksam machte.

**Die Sandtherapie** befasst sich auf einer neuropsychophysiologischen Ebene mit Störungen der Eigenwahrnehmung. Sanddecken geben durch ihr Gewicht über Rezeptoren auf der Haut und die Proprio Rezeption (lateinisch proprius „eigen“ und recipere „aufnehmen“) dem Gehirn neue Impulse und signalisieren damit: hier ist oben, unten, hinten oder vorn.

Die Decke bewirkt ein verändertes Körperempfinden, der kranke Mensch bekommt wieder Halt und das Gehirn weiß, wo sich die Körperteile befinden, das beruhigt und das Gehirn kann sich wieder um andere Dinge kümmern.

Durch das (individuell bestimmbare) Gewicht der Decke wird flächendeckend Druck auf die Muskel- und Belastungssensoren des Körpers verteilt, das führt zu einer deutlichen Steigerung der kognitiven Leistungsfähigkeit.

Die Hersteller sagen: Sanddecken eignen sich bei für nahezu allen Altersgruppen als Therapie.

Vor allem bei motorischer Unruhe, Schlaflosigkeit (auch schon bei Kindern mit ADHS-Erkrankungen) und bei der Versorgung von Wachkomapatienten wurden gute Erfahrungen gesammelt.

Bisher gibt es zwar keine wissenschaftlichen anerkannten Nachweis über die Wirkungsweise dieser Methode, das Thema „sensorische Integration“ wird von der Schulmedizin kaum beachtet.

Aber es gibt viele Erfolgsberichte. Auch die genannte Frau F. schlief unter ihrer Sanddecke wieder ruhig ein.

Es gilt der Spruch von Paracelsius: „**Wer heilt, hat Recht**“.

Private Pflegepersonen, die ratlos sind, greifen nach jedem Strohalm, der zur Entlastung der Situation beitragen könnte.

Informieren Sie sich im Internet unter dem Stichwort Sanddecke/Sandtherapie.